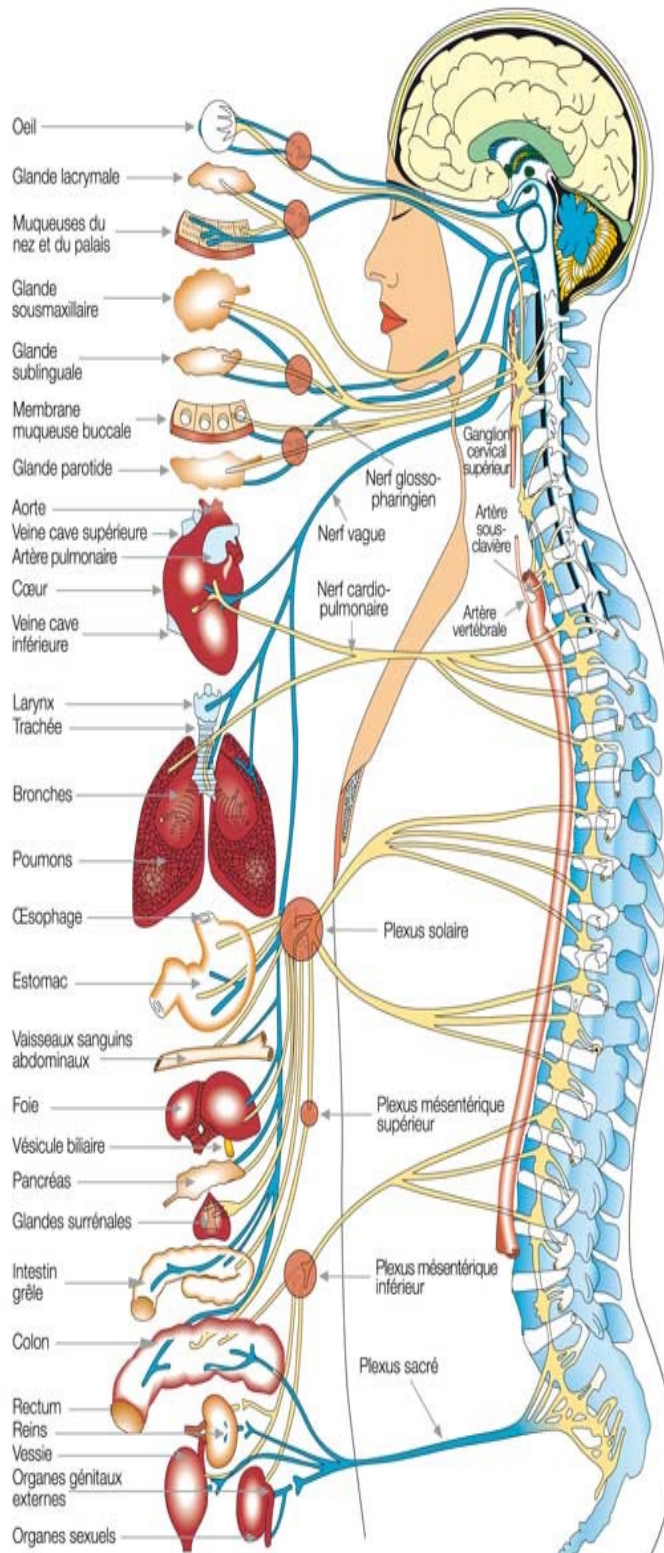


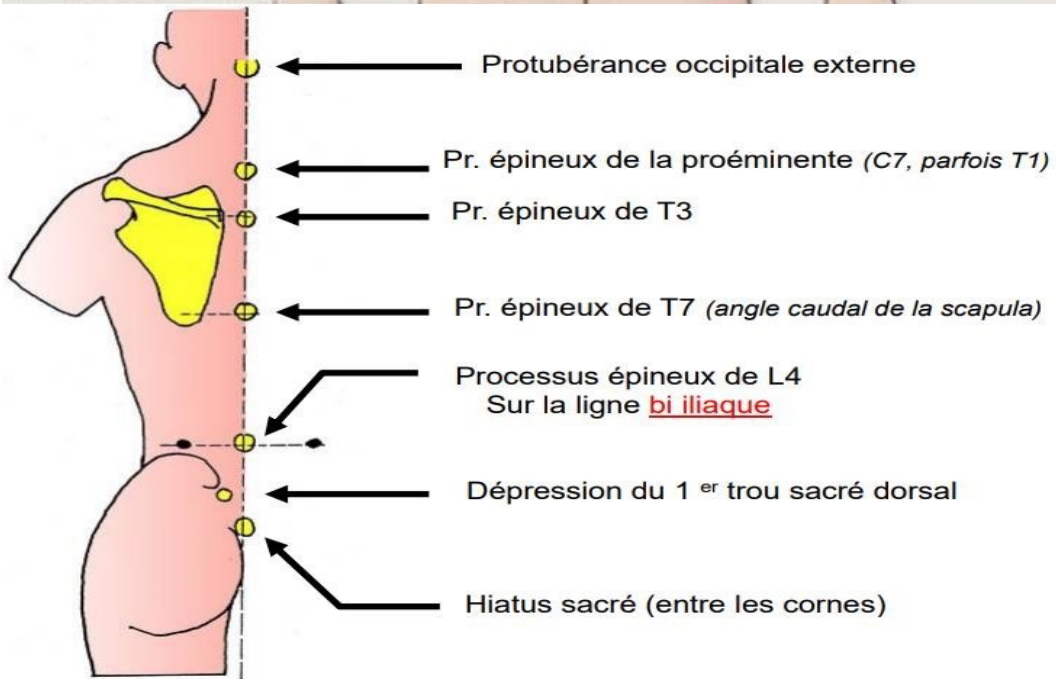
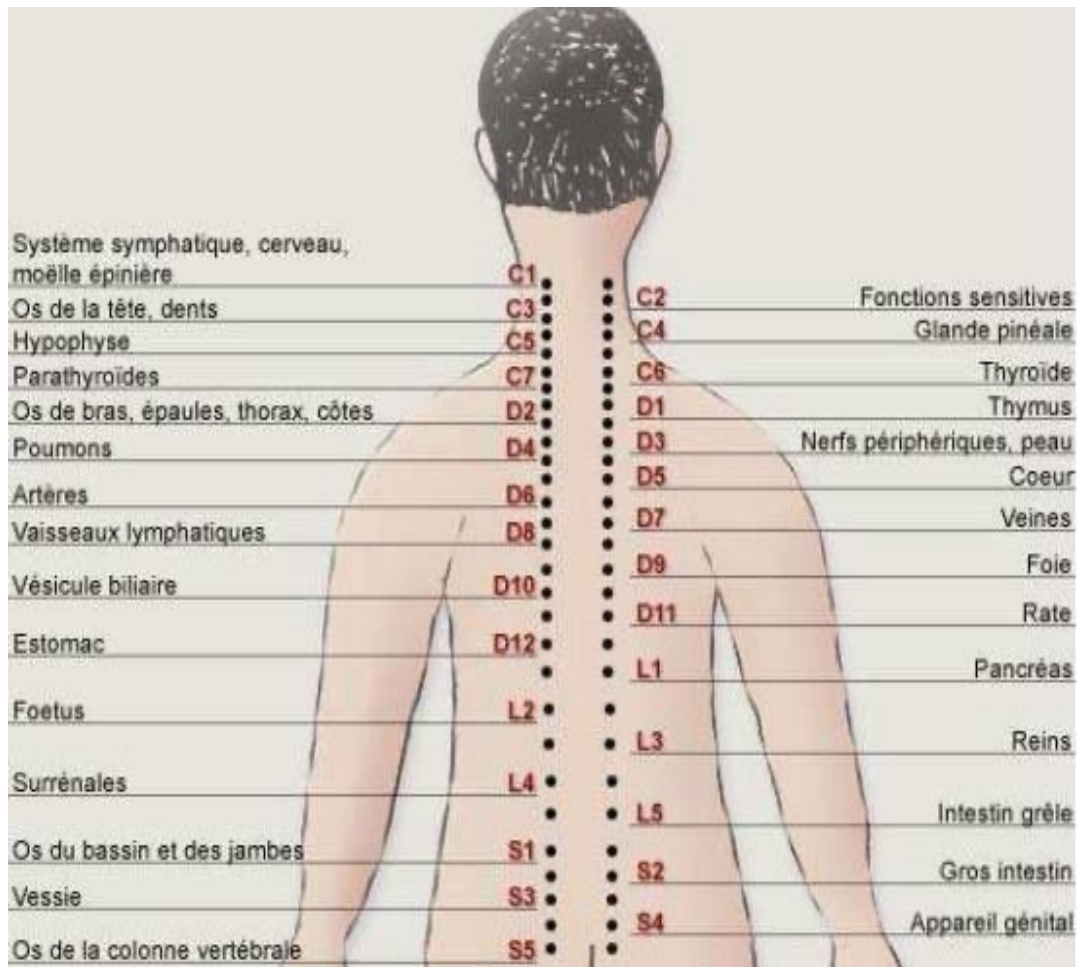
La Colonne vertébrale Repérages anatomiques et Intérêts thérapeutiques

- Correspondance des vertèbres avec les organes et fonctions de l'organisme



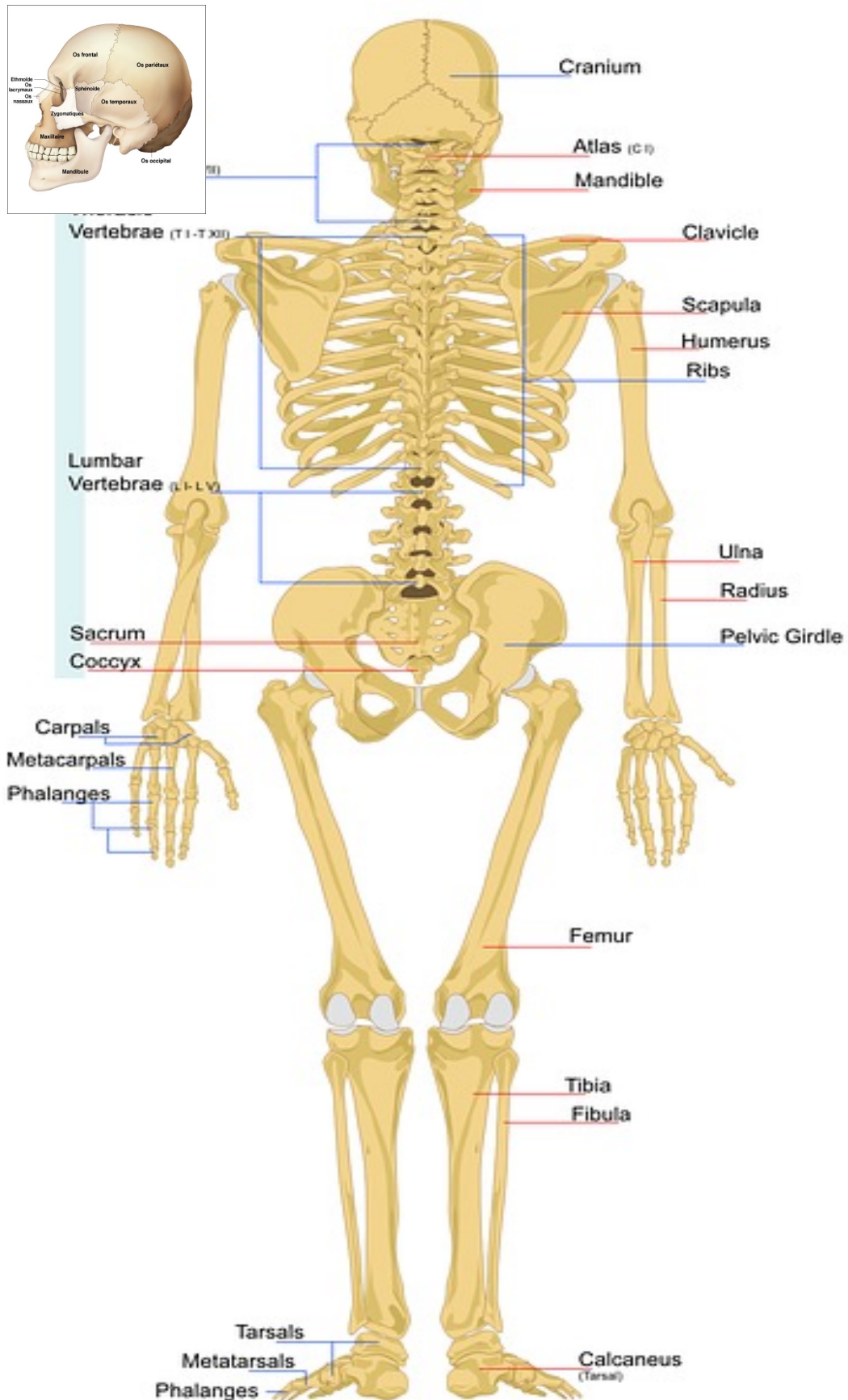
VERTEBRES	ZONES ET PARTIES DU CORPS	SYMPTOMES POSSIBLES
CERVICALES		
C 1	• Nuque	Maux de tête (migraine, douleur de nuque, derrière les yeux, au niveau des tempes, tension frontale, douleur pulsatile dans la partie supérieure ou postérieure de la tête)
C 2	• Tête	
C 3	• Face avant et latérale du cou	
C 4	• Partie haute du cou	Muscles de la mâchoire ou douleurs d'articulations
C 5	• Partie médiane du cou, (épaules et bras)	
C 6	• Partie basse du cou, bras et coudes	Nausées, vertiges, nervosité
C 7	• Partie basse des bras et des épaules	Douleur ou irritation de la gorge et tension dans la nuque
DORSALES		
D 1	• Mains, poignets, doigts et thyroïde	Douleur et difficulté de mouvement dans les épaules
D 2	• Cœur, valves coronaires et artères	Bursites et tendinites
D 3	• Poumons, bronches, plèvre et poitrine	Douleurs et gênes dans les bras, mains, coudes et doigts
D 4	• Vésicule biliaire, cholécystique	
D 5	• Foie, plexus solaire	Douleurs thoraciques, asthme, difficultés respiratoires
D 6	• Estomac et partie médiane du tronc, diaphragme	Douleur et gêne thoracique
D 7	• Pancréas, duodénum	Nombreux symptômes dus au mauvais fonctionnement de:
D 8	• Rate, partie basse du tronc	
D 9	• Glandes surrénales	- Thyroïde - Cœur - Poumons - Vésicule biliaire - Foie
D 10	• Reins	- Estomac - Pancréas - Rate - Surrénales - Reins
D 11	• Uretères	
D 12	• Intestin grêle, circulation lymphatique	
LOMBAIRES		
L 1	• Valvule iléo-caecale, colon	- Intestin grêle et colon - Organes sexuels - Utérus - Vessie - Prostate
L 2	• Abdomen, appendice	
L 3	• Organes sexuels, utérus, vessie, genoux	Douleur et gêne lombaire
L 4	• Prostate, sciatique	Marche difficile
L 5	• Sciatique, mollets, pieds, chevilles	Douleurs aux pieds, genoux, chevilles
SACRUM		
	• Hanches, fessier	Sciatique, douleur de hanches et des fessiers
COCCYX		
	• Rectum, anus	Problèmes rectaux

Repérage et Connaissance des vertèbres : Des références indispensables



Le Squelette humain

Repérages anatomiques ET Intérêts thérapeutiques

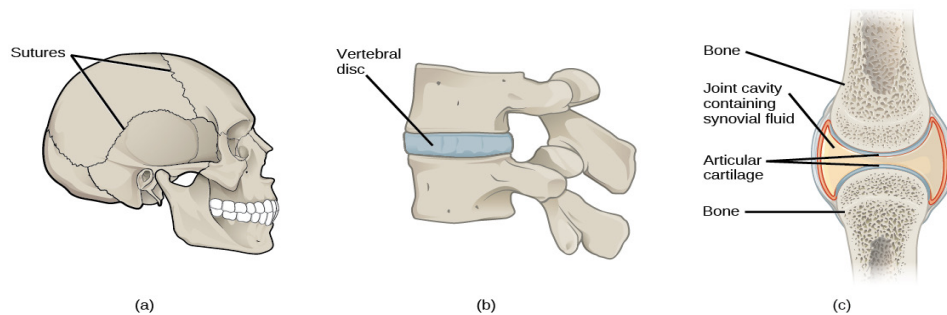


. Les articulations :

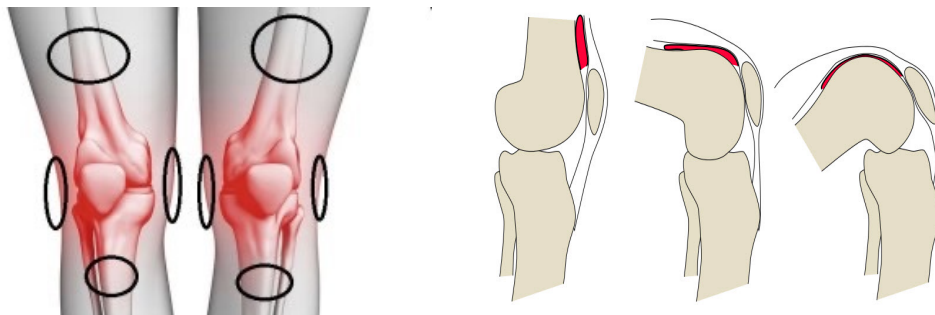
a) **Les articulations immobiles** sont au niveau du crâne. Les os sont solidement soudés les uns aux autres par des dentelures de leurs bords, et immobilisés.

b) **Les articulations semi-mobiles** concernent les vertèbres et les deux os iliaques. Les os sont réunis par des disques intervertébraux qui leur permettent des mouvements restreints.

c) **Les articulations mobiles** sont celles des membres. Les os peuvent subir d'amples déplacements.



A Gauche : Vue de la capsule articulaire du genou et points de pose des ventouses
À Droite : Vue en rouge de la microcirculation du genou (Les articulation étant très peu vascularisées)

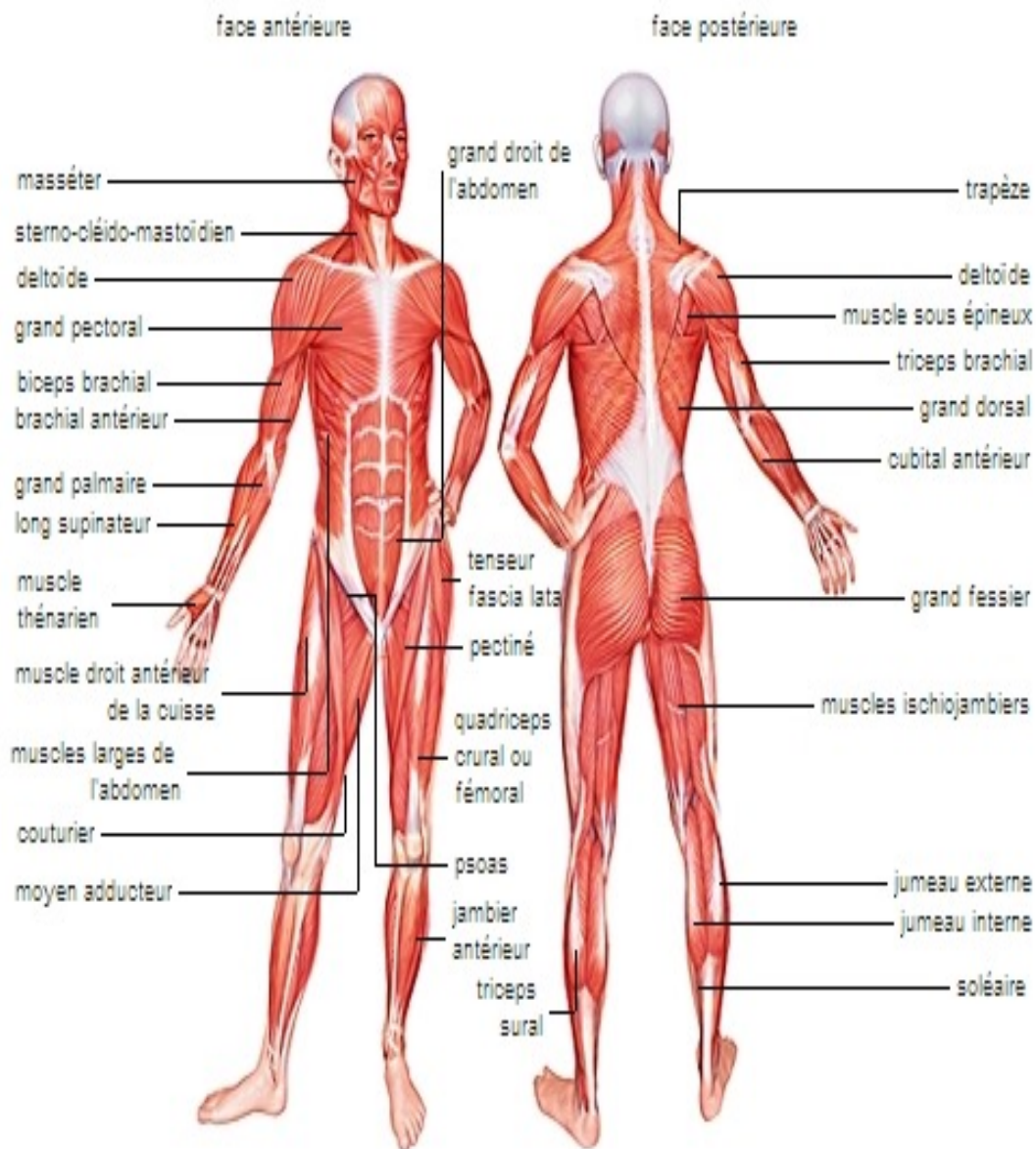


. Les muscles

Nous nous intéressons dans cette formation, aux **muscles striés squelettiques**, qui permettent de mouvoir des parties du corps.

Leurs mouvements sont commandés par l'intermédiaire des **nerfs moteurs**, dont l'influx émane du cerveau.

Les muscles sont **liés aux os directement par un tendon**, et en contact avec d'autres éléments du corps, comme la peau (muscles du visage), et les muqueuses (muscles de la langue).



. La structure de LA PEAU

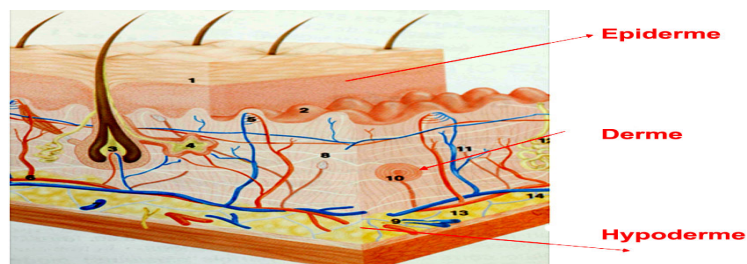
La peau comporte trois couches qui protègent les organes internes, les muscles, les nerfs et les vaisseaux sanguins, des lésions :

- **L'Épiderme**, première couche cutanée dite superficielle. Elle est relativement fine et solide. La partie la plus externe de l'épiderme est appelée « couche cornée ».

La plupart de ces cellules sont des kératinocytes qui muent progressivement et sont remplacées par des cellules plus récentes. D'autres cellules, les mélanocytes, produisent le pigment appelé « mélanine », l'un des principaux facteurs à l'origine de la couleur de la peau.

La principale fonction de la mélanine est de filtrer les rayons ultraviolets du soleil qui peuvent endommager l'ADN et avoir plusieurs effets dangereux. Dans certaines zones du corps qui nécessitent une plus grande protection (ex: les paumes des mains, les plantes des pieds), la **couche cornée** est beaucoup plus épaisse.

L'épiderme contient aussi les cellules de Langerhans qui font partie du système immunitaire de la peau.



- **Le Derme**, seconde couche cutanée qui contient les terminaisons nerveuses, les glandes sudoripares, les glandes sébacées, les follicules pileux, et les vaisseaux sanguins du derme.

C'est une couche épaisse de tissu élastique et fibreux principalement constitué de collagène, et une quantité limitée mais essentielle, d'élastine.

> Les **terminaisons nerveuses** permettent la perception de la douleur, du toucher, de la pression, de la température.

> Les **glandes sudoripares** produisent de la sueur en réponse à la chaleur et au stress.

> Les **glandes sébacées** sécrètent du sébum dans les follicules pileux.

> Les **follicules pileux** produisent les divers types de poils présents sur tout le corps. Une partie du follicule contient également des cellules souches capables de recréer l'épiderme endommagé.

> Les **vaisseaux sanguins du derme** apportent à la peau les nutriments et participent à la régulation de la température corporelle.

- **La Couche de graisse sous le derme**, également appelée **hypoderme**, sert à isoler l'organisme du chaud et du froid et forme une couche protectrice qui permet de stocker les réserves énergétiques.

La graisse est contenue dans des cellules vivantes appelées « cellules graisseuses » (adipocytes), maintenues ensemble par un tissu fibreux.

. Le système nerveux

Il est le principal système de contrôle et de communication de l'organisme, et chacun de nos comportements reflète une fonction du cerveau.

Le système nerveux est impliqué dans la commande des muscles, mais également, des autres organes effecteurs (glandes, cellules), et dans la coordination des diverses fonctions vitales.

C'est un système en réseau, formé des organes des sens, des nerfs, du cerveau, de la moelle épinière.

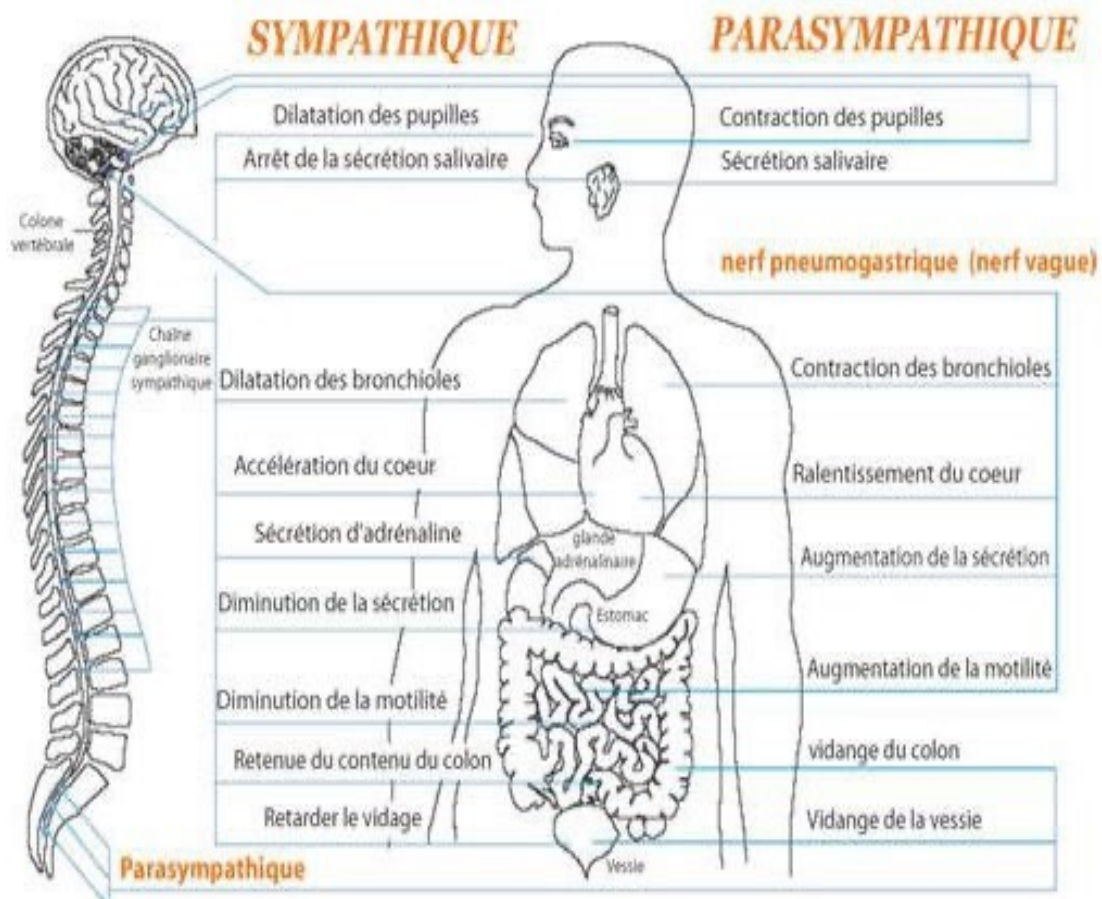
Il se compose de deux parties : le système nerveux central,
et le système nerveux périphérique.

Ce dernier comprenant :

- le système nerveux somatique
- **et le système nerveux autonome dont nous tiendrons compte pour la pratique des ventouses :**

*** le système nerveux sympathique**

*** Le système nerveux parasympathique**



. Le système nerveux rachidien, cérébro-spinal

Il correspond aux nerfs issus de la moelle épinière partant vers la périphérie. Les nerfs spinaux sont responsables de la motricité et de la sensibilité des membres.

Il fait fonctionner la musculature comme un tout, c'est ce que Sherrington appelle l'action intégrative du système nerveux.

